

あいりすニュース

2016年5月 発行 あいりす訪問看護ステーション



口腔ケアは生きる意欲の向上につながります

普段、皆様はどのようにお口のお手入れをされていますか？

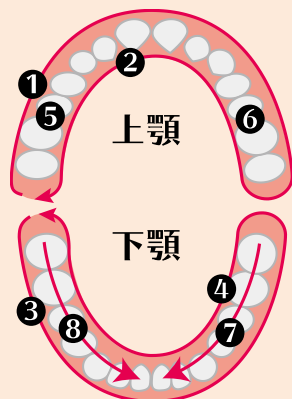
口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持することにあります。

- 誤嚥性(ごえんせい)肺炎の予防・・・お口を清潔にすることは肺炎予防になります
- 認知症の予防・・・噛むことで脳への刺激につながります
- だ液の分泌促進・・・口腔ケアでお口の中を清潔にすることにより、だ液が少しずつ出てくるようになります

その他にも、【発熱の予防】【心臓病の予防】【医療費の削減】などなどたくさんの効果が得られます♪



<歯磨きの手順>



家族（介助者）が行う口腔ケア

～ご自身で歯磨きすることが困難な方～

- 可能な限り、座った状態で行う（寝たきりなどで座位が困難な場合は上半身を30度程度起こして行う）
- 本人の頭を固定して、顎を上げない
- 口腔内を十分潤わせる
- 奥まで見えるよう明るいところで行う
- 歯ブラシはヘッドの小さいもの（小児用）や部分磨きに有効なワンタフト歯ブラシ、デンタルフロスを使用する
- 本人が唾液を肺へ吸い込まないように注意する（吸引器があれば、吸引しながら）
- 本人が疲れないう手早く磨く

スポンジなどで口腔内を刺激するだけでも違ってきます。お口の清潔を保ち肺炎予防に努めましょう。訪問看護ステーションでは全身状態の観察・看護はもちろん、口腔ケアも実施しています。いつまでも食事を楽しめる環境を一緒に作っていきましょう！！

些細なことでもお気軽にご相談ください。

訪問看護 24h 緊急対応可！【事業所番号：1560190744】

あいりす訪問看護ステーション

TEL：025-201-7268 FAX：025-201-7287

営業時間：平日・祝日 8:30～17:30（休日：土日）【祝日も営業しております】〒951-8162 新潟市中央区関屋本村町 1-148-2